

宜黄县桃陂学校

工作简报

第6期

宜黄县桃陂学校心理咨询室

2024年3月11日

心理活动周——看心理健康微电影

为推动心理健康教育“八个一”工作举措落地，让学生进一步学会珍爱自己、关爱他人、热爱生活，健强心理素质，提升心理健康自助能力、互助能力和抗挫折能力，避免因心理健康引发个人极端事件，营造良好的心理健康教育氛围。根据《关于集中开展2024年中小学心理健康主题教育活动周》的通知，我校集中开展心理健康主题教育活动周，组织7-9年级全体学生一同观看心理健康微电影“接纳不完美的自己”，帮助学生树立“阳光自己每一刻、关爱他人每一天、健康幸福过一生”的人生态度。





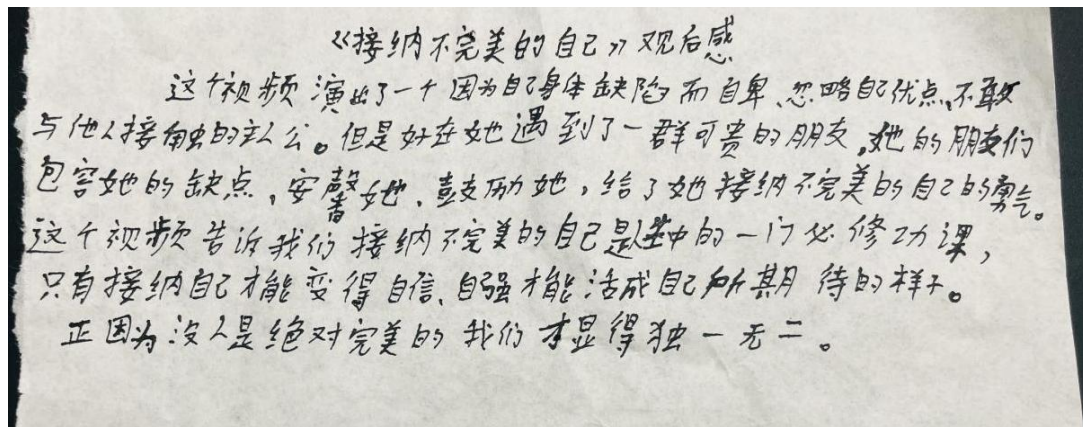
同学们在认真观看微电影“接纳不完美的自己”



同学们在分享“微电影”心得体会



微电影“接纳不完美的自己”，同学们看完纷纷表示受益匪浅。接纳不完美的自己是对自己的宽容，也是对他人的宽容。当我们学会接纳自己的不足，理解自己的困境时，我们也可以更加理解和包容他人，从而建立更好的人际关系和社会环境。



正如影片最后所说：没有人生来完美，但正是因为如此，我们才显得独一无二。学会接纳不完美的自己是我们一生的必修课。因为我们所要追逐的不是他人的眼光，而是心中的向往。——致每一个不完美的你。