

宜黄县桃陂学校

工作简报

第8期

宜黄县桃陂学校心理咨询室

2024年3月12日

心理活动周——心理健康教育主题班会

为推动心理健康教育“八个一”工作举措落地，让学生进一步学会珍爱自己、关爱他人、热爱生活，健强心理素质，提升心理健康自助能力、互助能力和抗挫折能力，避免因心理健康引发个人极端事件，营造良好的心理健康教育氛围。根据《关于集中开展2024年中小学心理健康主题教育活动周》的通知，我校集中开展心理健康主题教育活动周，4月12日下午第二节课，全体班主任上好一节“直面挫折、感恩生命”心理健康主题班会课。围绕生命安全和抗挫折教育等主题，重点做好特殊群体和毕业年级学生的心理辅导工作。



挫折是人生的必修课，遭遇挫折是人生必经的坎儿。心理学家马斯洛说：“挫折对孩子来说未必是件坏事，关键在于他对待挫折的态度。”与其一辈子替孩子遮风挡雨，不如让孩子自己去面对人生中的风雨。在此次班会中，让全体学生了解中小学生学习挫折的原因；并且正确认识挫折，积极应对挫折；知道生命来之不易，懂得感恩生命。



班会结束后，同学们都懂得挫折是每个人成长过程中必然经历的事情。正确认识挫折，并以乐观积极的心态去面对挫折，形成正确的挫折观和积极向上的人生观。珍爱生命，过好当下每一天。